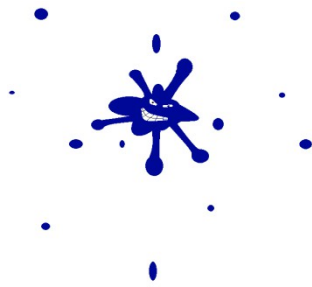


# KLEKS



## Spis treści:

1. 21 i 22 styczeń Dzień Babci i Dzień Dziadka 23.01 jest Dzień bez opakowań foliowych  
Kalendarz świąt nietypowych
2. Bądź EKO-LOGICZNY  
Smacznego Dnia Pikantnych Potraw
3. Kalendarz świąt nietypowych  
Zimowa zabawa
4. ... albo  
Zimowa herbatka z ...

## Skład redakcji:

Ela Płaczek    Ania Perek  
Ania Jowsa    Hania Chyła  
Julia Chyła

## Opiekunowie:

Mariola Ozdoba-Nowak  
Bogna Jurkowska-Paduch  
Magdalena Holeksa  
adres mailowy do poczty dla uczniów

[gazetkaszkolna.sp3.zory@gmail.com](mailto:gazetkaszkolna.sp3.zory@gmail.com)

## Dzień Babci i Dziadka (21.01 i 22.01.)



Pamiętajcie, że ...



... w styczniu jest ważne święto waszych babć i dziadków.



Jeżeli nie macie pomysłu na prezent, możecie wspomóc się zamieszczonymi zdjęciami lub szukajcie innych inspiracji.



## Czy wiecie, że w styczniu obchodzimy także inne święta:

**7 stycznia** - Dzień Dziwaka

**18 stycznia** - Dzień Bałwana

**8 stycznia** - Dzień Sprzątania Biurka

**21 stycznia** - Dzień babci

**13 stycznia** - Dzień Wzajemnej Adoracji

**22 stycznia** - Dzień dziadka

**14 stycznia** - Dzień Ukrytej Miłości

**23 stycznia** - Dzień bez Opakowań Foliowych

**16 stycznia** - Dzień Pikantnych Potraw

**31 stycznia** - Międzynarodowy Dzień Przytulania

## ZIMOWA ZABAWA

### Rzucanie śnieżkami, bitwa na śnieżki

Jedną z zabaw zimowych na wolnym powietrzu, polegającą na lepieniu śnieżek i rzucaniu nimi w przeciwnika. Ze względu na brak ustalonych zasad, zabawa ta nie jest zaliczana do gier. Zasadniczo zabawa ta jest możliwa tylko przy temperaturach do kilku stopni Celsjusza poniżej zera, gdyż w temperaturach niższych śnieg nie chce się lepić, skutkiem czego nie można uformować śnieżki.

Bawiący się mogą dzielić się na drużyny, których zawodnicy wspomagając się wzajemnie walczą przeciwko zespołowi przeciwnikowi, jednak równie często okładanie się śnieżkami odbywa się na zasadzie każdy z każdym. Często nawet dla zabawy można rzucić śnieżką w dotychczasowego, zaskoczonych członka własnej drużyny, tak więc w zabawie tej często są zawierane i zrywane doraźne sojusze.

Śnieżki ze względu na swoją budowę raczej nie sprawiają większego zagrożenia dla ciała, jednak osoba dysponująca dużą siłą w rękach jest w stanie uformować tak twardą kulę, że może nią nabić komuś siniaka, a ponadto do kulki śniegowej mogą dostać się bryłki lodu, drobiny podłoża (np. piasek) czy nawet małe kamyczki. Dlatego powinno się unikać rzucania śnieżkami w kierunku głowy, czy tym bardziej twarzy, gdyż oprócz ogólnych, chociaż nikłych obrażeń, można komuś uszkodzić oko.

Jeśli rzucanie śnieżkami ma charakter zabawy zespołowej, to drużyny rzucają się śniegiem, dopóki któryś z członków wyczerpany bitwą nie pośliźnie się na śniegu lub nie zostanie weń powalony przez innych bawiących się. Wtedy często dochodzi do krótkiego zmasowanego ataku nań przez zawodników drużyny przeciwnej, polegającego na obsypaniu leżącego śniegiem, a nawet natarciu mu śniegiem odstoniętych części ciała.

Jednakże, do lepienia śnieżek powinno używać się „czystego” śniegu, nie zawierającego kawałków lodu ani kamieni, gdyż w innym razie zabawa staje się niebezpieczna dla zdrowia, a nawet życia.

Wikipedia - wolna wikipedia



Jeżeli w zimie nie macie pomysłów na zabawę!!!!

## ULEPCIE BAŁWANA

Ulepcie bałwana jak strażacy z małopolski. W 2013 roku w Polsce został zbudowany rekordowy bałwan którego wysokość wynosiła 12,5 metra. Zazwyczaj na ogródku lepicie malutkiego maksymalnie metrowego bałwanka. Spróbujcie pobić rekord strażaków. Chętne osoby mogą wysłać zdjęcie swoich bałwanków na pocztę

[gazetkaszkolna.sp3.zory@gmail.com](mailto:gazetkaszkolna.sp3.zory@gmail.com)

... a my zamieścimy Wasze zdjęcia w naszej gazetce.



**A po białym szaleństwie, na długie zimowe wieczory zapraszamy na herbatkę z ...**



**Herbata z cytryną, pomarańczą i goździkami** - czyli klasyczna herbata na każdą porę roku. Szczególnie sprawdzi się zimą, bo cytryna zawiera witaminę C, która wzmacnia odporność. Pamiętaj jednak, by nie dodawać cytryny do gorącego naparu, tylko ostudzić herbatę. By nadać świątecznego charakteru i podkreślić smak, dodaj plasterki pomarańczy i goździki.

**Herbata z imbirem** - numer jeden wśród jesienno-zimowych propozycji na herbatę. Imbir rozgrzewa, więc jest idealny na mroźny wieczór. Możesz dodać też inne korzenne przyprawy i świąteczna herbata gotowa.

**Herbata z liści malin i cynamonem** - to dobra propozycja na przeziębienie. Liście malin są bogate w antyoksydanty. Parz napar przez 5 minut i dodaj laskę cynamonu. Możesz dorzucić mrożone maliny. Nie masz pod ręką liści malin ani owoców? Do czarnej herbaty dodaj sok malinowy, plaster cytryny i przyprawę.

**Herbata z żurawiną i kardamonem** - aromat żurawiny od razu przywołuje na myśl świąteczne wspomnienia. Gotuj owoce żurawiny przez 30 minut i dodaj kardamon. A co powiesz na odświeżającą wersję? Herbata miętowa z dodatkiem suszonej żurawiny jest równie pyszna.

**Herbata z lipy z miodem** - lipa działa napotnie, łagodzi ból gardła i katar. Przygotuj napar, przestudź i dodaj miód. Słodka zimowa herbatka zwalczy infekcję i umili zimowy wieczór.

**Herbata z czystką z jabłkiem** - herbata z czystką to dobry pomysł na wzmocnienie odporności zimą. By nie było nudno, dodaj plasterki jabłka i wzmocnij aromat napoju.